

# ナインアワーズ、 健康経営アライアンスに参画

カプセルホテル「ナインアワーズ」を全国12店舗、その他ホテル11店舗を運営する株式会社ナインアワーズ(東京都千代田区、代表取締役CEO:松井隆浩、以下「ナインアワーズ」)は、この度「健康経営アライアンス」に参画しましたのでお知らせいたします。

## 健康経営アライアンスとは

「健康経営アライアンス」は2023年6月30日に、「社員の健康をつうじた日本企業の活性化と健保の持続可能性の実現」というビジョンを掲げ、業界を超えた8社(味の素株式会社、SCSK株式会社、オムロン株式会社、キリンホールディングス株式会社、株式会社島津製作所、株式会社JMDC、日本生命保険相互会社、株式会社三井住友銀行)が発起人・代表幹事となって設立されました。2023年12月27日時点で、ビジョンに共感した319の企業・団体が参画しています。

健康経営アライアンスは、企業と健保が連携したコラボヘルスの推進を通じて、データドリブンの課題特定と解決策の実行、各種施策の評価を行っています。また、データヘルス計画に基づくPDCAサイクルの着実な遂行を通じて、健康経営®の型づくりと成果創出のためのソリューションの共創および産業界への実装を実現していく組織です。

## ナインアワーズ参画の経緯

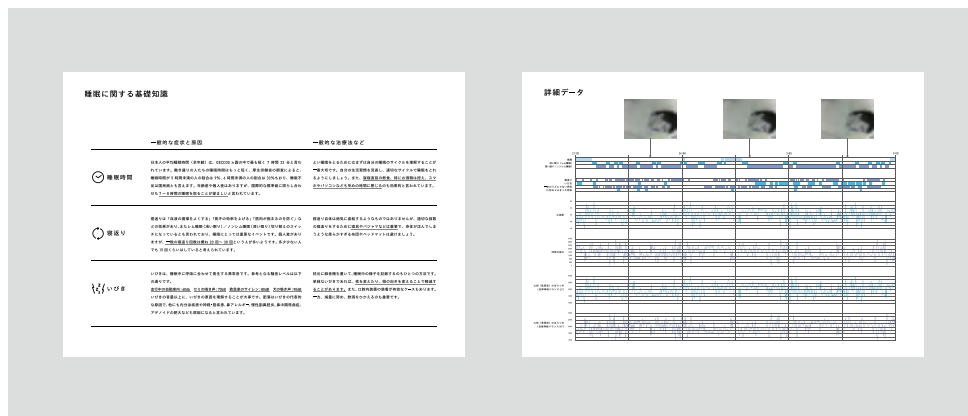
ナインアワーズは「睡眠」に焦点を当てたサービスを通じて、生活者のウェルビーイング向上に貢献することを社の命題としてきました。自社で運営するカプセルホテルにて、宿泊利用者向けに睡眠解析サービス「9h sleep fitscan(ナインアワーズ・スリープ・フィツスキャン)」を提供しており、2021年12月に

同サービスを開始して以来、累計8万人以上にご利用いただいています。直近では、睡眠時無呼吸症候群の疑いのある利用者に個別に連絡し、病院での診断を促す取り組みも推進しております。

今回、ナインアワーズが「健康経営アライアンス」へ参画することで、会員企業・団体の知見・ノウハウを自社の経営に活かすとともに、当社の睡眠解析サービスがアライアンスが目指す健康社会の実現に寄与できるような精進いたします。

## 9h sleep fitscan / ナインアワーズ スリープ フィットスキャン

ナインアワーズは、2021年12月より、睡眠の質を測定するサービス「9h sleep fitscan / ナインアワーズ スリープ フィットスキャン」を提供しています。同サービスは、宿泊者の睡眠データを赤外線カメラ・集音マイク・体動センサーで収集し、当社独自のソフトウェアで解析しています。お客様には後日、心拍数やいびき、無呼吸になった回数・時間などのデータをお客様に睡眠レポートの形式でご提供。360度体を包み込むカプセルユニットの形状が高機能なセンシングを可能にしており、睡眠時に装着する器具もなく、気軽に睡眠の状態が分かるサービスとして、多くのお客様にご利用いただいております。



## 「健康経営アライアンス」の主な取り組み

### 1. 健康経営の評価指標の設計

健康経営の取り組みと成果が適正に評価され、企業価値向上に資する健康経営のKPIを設計します。

### 2. データ分析に基づく健康経営アセスメントの作成

健診・レセプトデータの分析結果や従業員アンケートなどの分析結果を活用し、健康課題の特定と可視化に資する「健康経営アセスメント」の枠組みを検討中です。会員皆様の健保・労務担当者様とのコラボヘルス促進の一助を目指します。

### 3. 各種ソリューションの情報プラットフォームの構築

健康経営の成果創出に必要な各種ソリューションの情報を蓄積します。参画企業・団体のソリューション導入経験、効果検証結果をもとにデータベースを構築し、自社の課題に合ったソリューション選定の判断材料を共有します。1社では限定的なトライ&エラーを、多くの企業・団体による集合知で、解決策の実行に関するラーニングスピードを高めていきます。

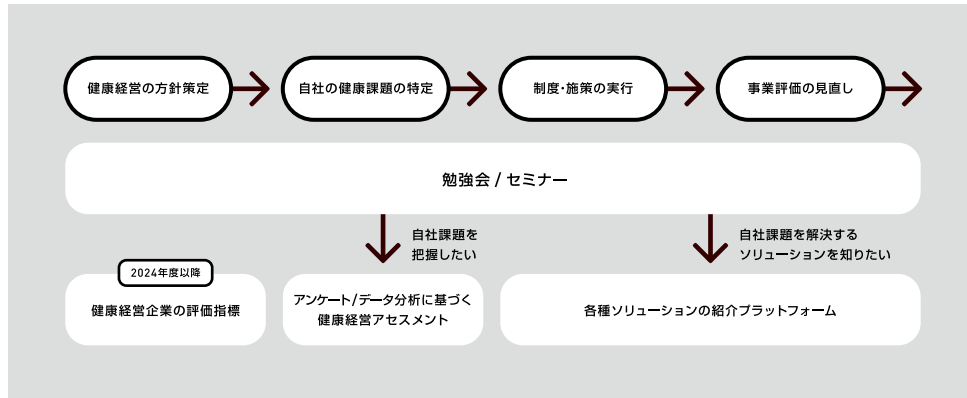
### 4. 勉強会/セミナーの開催

経営層、人事・健保実務担当者向けに、健康経営に関するリテラシー、スキルを高めるための勉強会や

セミナーを開催します。

テーマ例：

- (1) 人的資本経営における健康経営の取り組み
- (2) 健康経営におけるデータ活用
- (3) 健康経営を浸透する企業文化の醸成と従業員への働きかけ
- (4) 課題解決に向けた企業の実践事例



代表幹事企業・会員企業・団体

URL : [kenkokeiei-alliance.com](http://kenkokeiei-alliance.com)

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

#### ナインアワーズ 会社概要

会社名	株式会社ナインアワーズ	資本金	45百万円
代表者	代表取締役CEO 松井 隆浩	事業内容	ホテルの企画・開発・運営・コンサルティング、 睡眠事業全般
本社所在地	東京都千代田区神田錦町 3-19-1 不二ラテックスビル7F	URL	<a href="http://ninehours.co.jp">ninehours.co.jp</a>
設立	2013年8月		